

はぐみ運動「いいところを見つけよう!」の实践から



今年のはぐみ運動では、「困難に出会っても粘り強く努力することができる」心の弾力性(レジリエンス)を鍛えて、成長する力をつけていく試みをしています。7月下旬には学校で「いいところを見つけよう」と良いところ見つけを行いました。その後、おうちでも「いいところ」を見つけて伝え合い、その感想をお寄せいただきました。学校での実践の様子とおうちの人の感想をいくつかご紹介します。



みんなにいろんないいところを見つけてもらってうれしいよ。どんなことにもチャレンジできるようにになりたいよ。

自分が思っていたいいところは書けたけど、私が気付いていなくても他の人が見てくれているいいところがあったので、これからも自分のいいところを大事にしていこうと思いました。

小さい時は、自分のいいところがすぐ言えていたけれど、今はいいところが出てこなかったのですが、友達に見つけてもらってこんないいところがあるんだと知ったので、これからは自信を持っていきたいです。

みんながいいところをたくさん見つけてくれたので、これからもふやしていきたいです。気がついてなかったことも書いてくれていてとてもうれしかったです。

私は、友達が2人とも「やさしい」という言葉があってみんなにやさしくできていることがわかりました。みんなのいいところをほかに見つけたいと思いました。

毎日、いっしょうけんめいがんばっているのをみんなが見てくれてうれしい。

「おうちの人から」より

- いつも明るいあなたが好きです。いいところいっぱいあります。お友達のいいところをもっと見つけよう。
- いっぱいいいところがあって素敵だね。お友達にも見つけてもらえて嬉しいね。
- 家でも学校でも困っている人のために、自分のできることを見つけて優しく手伝ってあげていることがよくわかりました。これからも、人に優しくいろいろな事に頑張って取り組めるあなたでいてね。
- いいところを言われると嬉しくなりますね。お友達のいいところを見つけたら伝えてあげよう。自分にもっと自信を持ちましょう。いいところいっぱいありますよ。
- 自分が思っていたこと以外にも、実はいろんないいところをみんな持っていて、それを伸ばしたり、みんなに伝えてあげよう。
- いいところを見つけて、自分に自信を持って行動してもらいたいです。あなたは、かけがえのない大切な子ですよ。
- 自分のいいところを見つけてくれるのってすごく嬉しい気持ちになるし、人のいいところを見つかるのもすごくいい気持ちになるね。いいところをたくさん見つけて友達に伝えてあげるのも、またいいところだと思います。
- 自分のいいところも友達のいいところも伸ばしていけるといいね。嫌なことも苦手なことも頑張ろうとしていて、一年ごとに成長しています。

子どもたちは、自分の「いいところ」を実感できたようです。家族や友達と良いところを見つけ伝え合うことで、自分の強みを知り、積極的に生かしていけたらいいですね。ご協力ありがとうございました。



レジリン エンスー