

すくすく健康部会



## 白山秋まつり

令和4年11月25日発行 第6号



10/29(土)に、白山小学校で「おやじ・おふくろの会」が中心となって企画した『白山秋まつり』が行われました。開会式を終えると、杵と臼を使って餅つきが始まりました。おやじおふくろの会の皆さんの後には、子どもたちも餅つきを体験しました。そして、お餅が出来上がると、子どもたちは、早速きな粉やあんこをつけておいしそうに食べていました。その後、3つの獅子連の演舞を見学し、最後に櫓の周りを囲み三木音頭をみんなで踊りました。子どもたちにとっては、三木町の文化や伝統を知る良い機会になりました。



すくすく健康部会



## おにぎり給食



白山小学校では、おやじ・おふくろの会や地域の皆さんが指導や田の管理に関わることで、子どもたちが田植えから稲刈り、そして、調理して味わうまでの食農体験ができています。11月15日には、毎年恒例のおにぎり給食がありました。今年の米「にじのきらめき」は、実入りがしっかりしていて、200キロ以上収穫できました。子どもたちは、持ち帰ったお米を使って作ったおにぎりを笑顔でおいしそうにほおばっていました。



# はぐくみ運動「白山小はぐくみすごろく」を楽しもう！の实践から



今年のはぐくみ運動では、「白山小はぐくみすごろく」に取り組みました。友達や家族と「すごろく」のお題に答えることを通して、楽しみながら自分の意見や考えを伝える力や相手の意見や考えを聴く力がついていったのではないかと思います。学校で友達と行った後、おうちでも取り組み、その感想をお寄せいただきました。子どもたちやおうちの人の感想をいくつかご紹介します。



## わが家の(おもしろ?!)オリジナルマス紹介

- ・「俳句」を作ってよう!
- ・「いっせーので〇〇!」ゲーム 勝ったら5マス進む!
- ・今までにした悪いことを言ってみよう!(怒らないから...)



### 白山小はぐくみすごろく

ひとやすみ わが家のオリジナル	話そう! かぜをひかないために 気をつけていることは なに?	やってみよう! 肩をすって、 全身で大きく のびをしよう
話そう! いま いちばん やりたいことは?	話そう! なりたいものを 話して	ゴール! ☆ おめでとう! ☆ よるこびのひとことをどうぞ!
やってみよう! となりの人と あつまいで ホイ!	話そう! となりの人の いいところを ほめよう!	やってみよう! 大きな声を出して みんなで笑ってみよう。 笑って! 笑って!
話そう! 夜はやくねるため に気をつけている ことは何?	話そう! 好きな運動や遊びは なに? りゆうは?	やってみよう! となりの人の肩をたたいてあげよう なでも OK! 家族におしえて あげよう!
やってみよう! となりの人と 変顔対決!	話そう! 好きな食べ物のは なに? りゆうは?	話そう! わが家のオリジナル
話そう! 好きな食べものは なに? りゆうは?	やってみよう! だじやれで みんなを笑わせ よう	話そう! はみがきで 気をつけてい ることはなに?
スタート! ★テレビを 消してね	話そう! 好きな食べものは なに? りゆうは?	やってみよう! となりの人と じゃんけん。まけたら 2マスもどります。
		話そう! 1学期で いちばん楽しか ったことは何?

家族全員とできて、場が盛り上がりました。家族みんなが明るくなったし、笑顔になりました。

たくさん笑って楽しめたので良かったです。手の洗い方の説明を聞くのが面白かったです。変顔対決では、いつも見ない顔を見ることができたので良かったです。また、家族としたいです。

家族で集まって、みんなで一緒に楽しむということはなかなかできないので、このすごろくを使って楽しめてよかったです。

話そうのマスにとまったことで、みんなのいろいろなところを改めて知ることができました。前よりも仲良くなれたような気がして、とても嬉しかったです。

自分の良いところを言ってくれたので、嬉しかったです。たまには、家族と一緒に遊んだり、楽しく話したりしたいと思いました。

みんなでやるともっと面白いし、笑い合えて、嬉しかったです。家族との思い出を作ることができました。また、やりたいです。

友達とやると恥ずかしかったけれど、家族とは思いきりやれたので、とても楽しかったです。

### 「家族からの一言」より

- ・ 歌を歌ったりダジャレを言ったり、ふだんあまり家ではしないことをしたので、みんなで楽しい時間が過ごせました。
- ・ 毎日の生活の中で家族5人全員そろって何かをすることがほとんどないので、とても楽しかったです。
- ・ 何気ない質問や言葉のやりとりをしながらのすごろくは新鮮な感じがしました。普段からいろんな会話ができることで、いいところを見つけるきっかけになったり、関わる時間が増えたりするのでいいなあと思いました。
- ・ 家の中の遊びが一つ増えて、しかも家族みんなで遊べるのでとても楽しい。わが家のオリジナルを変えながら何回も遊ぼうと思いました。
- ・ 心から笑顔になれて、清々しい時間でした。ゲームをしながら自然とコミュニケーションをとれる所が良いですね。完全オリジナル版もやってみたいです。
- ・ 親戚も集まってみんながすごろくをしました。たくさん笑って話をするよい機会となりました。
- ・ 知らない話、知らない顔をたくさん知ることができました。たくさん笑って話をして、幸せな時間「家族の時間」をつくることができました。素敵なすごろくで取り組めてよかったです。

家族のみなさんと楽しくゲームをしながら、知らなかった家族の一面に気付いたり、お互いのよさを確かめ合ったりすることができたようです。ご家庭での楽しい様子が思い浮かんできます。これからも、楽しいコミュニケーションの時間をとれるといいですね。ご協力ありがとうございました。

