

すくすく健康部会

令和6年11月25日発行 第6号



## おにぎり給食



白山小学校では、おやじ・おふくろの会や地域の皆さんが児童の指導や田の管理に関わることで、子どもたちが田植えから稲刈り、そして、調理して味わうまでの食農体験ができています。11月11日には、毎年恒例のおにぎり給食がありました。今年の「あきさかり」は、実入りもしっかりしていて昨年よりたくさん収穫できました。子どもたちは、持ち帰ったお米を使って作ったおにぎりを笑顔でおいしそうにほおばっていました。



## 車椅子バスケット



5年生は、はくざんっ子学習でパラスポーツクラブのサポーターさんたちの指導の下、車いすバスケットの体験学習をしました。最初に、車いすを使っている人が生活の中で困っていることなどを教えてもらいました。サポーターの方から「譲り合う心、いろいろなことに気づくことが大切だ。」との言葉を聞いて、子どもたちは、興味深く耳を傾けていました。その後、競技用車いすの操作を教えられ、鬼ごっこや車いすバスケット、車いすポートボールにも挑戦しました。シュートを決めると大歓声が上がって大いに盛り上がりました。子どもたちは、車いすバスケット体験を通じて障害に対する理解を自然に深めることができました。





# はぐくみ運動「気持ちぴったりゲームで遊ぼう」の実践から

今年のはぐくみ運動では、「気持ちぴったりゲームで遊ぼう」に取り組みました。自分の考えを言うのではなく、友だちや家族について知っていることを思い出してぴったり合う答えを選んだり、答えが合わなくても相手のことをさらに知るきっかけになったりしたのではないかと思います。学級で友だちと行った後、家でも取り組み、その感想をお寄せいただきました。子どもたちや家の人の感想をいくつかご紹介します。

## 盛り上がったお題をご紹介します！

このお題でも、再度、気持ちぴったりゲームをしてみてください。

みんなの好きな季節や食べ物など、まだまだ知らないことが知れて、とても楽しかったです。

最近、家族としっかり話す時間がなかったから、家族とできていつもより楽しく感じました。また家族で遊んでもっと絆を深めたいです。

自分のことだけでなく、家族と合わせるように考えて、一斉で言うのが楽しかったです。

- ・好きなお寿司のネタと言えバ？
- ・好きな給食のメニューと言えバ？
- ・おでんの具と言えバ？
- ・三木町と言えバ？
- ・1日休みがあったら何がしたい？
- ・これまでで一番楽しかった家族旅行は？
- ・家族の中でダイエットしている人と言えバ？



思っていた以上に、全員ばらばらだったけれど、好きな形だけは合って嬉しかったです。みんなの好みは全然違うけれど、家族のことが分かって嬉しかったです。

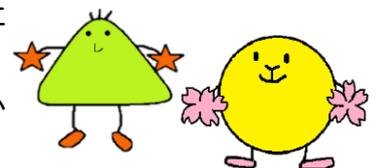
お母さんが忙しくて話ができなかったけれど、はぐくみ運動で話ができ、笑顔になりました。

気持ちをぴったり合わせるために、みんなの好きなことを思い出して、家族のことを考えながらできたので良かったです。

### 「家族からの一言」より

- ・合わなくても発見があって楽しかったね。なかなかそろわなかった時、それぞれが合わそうとしているのが楽しかったね。
- ・相手の気持ちを読み取るのは難しいけど、大人になってからも大切なことなので、良い学習ですね。
- ・ぴったり合いそうなものを選んだのに合わなくて、色々想像しながら答えを出してとても盛り上がりました。
- ・同じものを答えると、心が通じ合ったような感じがして温かくなりました。
- ・子どもが普段考えていることやよく言っていることを意識することで、ぴったり合わせることができました。相手に興味をもつことや相手の立場に立って考えることの大切さを学べるゲームだと思います。
- ・答えがピタッと合うととても気持ちがよく、子どもと一緒に笑い合える楽しいゲームでした。色々お題を替えて子どもと遊べたのが良かったです。
- ・いつでもどこでもできるのでまたやってみよう！
- ・ぴったり合わなくてもなぜその答えにしたのかを話し合うと、みんなの気持ちが分かって楽しかったです。
- ・一つも合わなかったけど、自分のことだけでなく、お父さん、お母さんのことを少しでも考えて答えてくれたのがうれしかったです。

家族みんなの気持ちを考え、ドキドキしながら答えを言ったり、意外な答えに「えー!」「そうなんだ」となったりしている様子が浮かんできます。もしかすると、「やったあ」とならなかったお題の時に、知らなかった家族の一面に気づいたうれしさを感じたり、もっと知りたいなあという思いがわいてきたりしたかもしれませんね。これからも、楽しいコミュニケーションの時間をとれるといいですね。ご協力ありがとうございました。



レジリン

エンスー